

# Schwangerschaftsplaner Mutter und Kind

## Checkliste Arbeitslosengeld II (ALG II)

Der Schwangerschaftsplaner hilft dir, dein Leben mit Kind gut vorzubereiten.  
Wenn du **Empfängerin von Arbeitslosengeld II (ALG II)** bist, gibt es mehrere gute  
Zeitpunkte, um aktiv zu werden:

<b>Wann?</b> Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden	<b>Was?</b> Worum du dich kümmern kannst	<b>Wo?</b> An wen du dich am besten wendest	<b>Wer?</b> Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten	<b>Wie?</b> Was du mitbringen solltest. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen
Wenn du sicher weißt, dass du schwanger bist	<b>Finanzielle Unterstützung</b> (diesen Punkt findest du auch in dem großen Schwanger- schaftsplaner)	Alle Schwangerschaftsbera- tungsstellen *, die für dich den Antrag bei der „Bundesstiftung Mutter und Kind“ stellen und eventuell noch andere Mög- lichkeiten der finanziellen Unterstützung für werdende Mütter unter 20 kennen	_____ Name  _____ Telefon  _____ Adresse  _____ Zeiten	➤ Deinen Mutterpass  ➤ _____  ➤ _____  ➤ _____

<b>Wann?</b> Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden	<b>Was?</b> Worum du dich kümmern kannst	<b>Wo?</b> An wen du dich am besten wendest	<b>Wer?</b> Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten	<b>Wie?</b> Was du mitbringen solltest. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen
Frühschwangerschaft 3./4. Monat; ab 12. Woche	Arbeitslosengeld II (ALG II); <b>Antrag auf Mehrbedarf für Schwangere und Schwangerschaftsbekleidung</b>	Stelle, die dir auch das Arbeitslosengeld II (ALG II) auszahlt	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	➔ Deinen Mutterpass _____ ➔ _____ _____ ➔ _____ _____
Zehn Wochen vor dem errechneten Geburtstermin	Antrag auf <b>Babyausstattung</b>	Stelle, die dir auch das Arbeitslosengeld II (ALG II) auszahlt	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	➔ Deinen Mutterpass _____ ➔ _____ _____ ➔ _____ _____
Direkt nach der Geburt	Antrag auf <b>Sozialgeld für das Kind</b>	Stelle, die dir auch das Arbeitslosengeld II (ALG II) auszahlt	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	➔ Geburtsurkunde des Kindes _____ ➔ _____ _____

\* Eine Beratungsstelle in deiner Nähe findest du in der Datenbank auf der Seite [www.schwanger-unter-20.de/beratungsstellen](http://www.schwanger-unter-20.de/beratungsstellen)