

Schwangerschaftsplaner Mutter und Kind

Checkliste für den Unterhalt

Der Schwangerschaftsplaner hilft dir, dein Leben mit Kind gut vorzubereiten.
In Sachen **Vaterschaft, Unterhalt und Unterhaltsvorschuss** kannst du zusammen
mit deinem Freund aktiv werden.

| Wann? Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden | Was? Worum ihr euch kümmern könnt | Wo? An wen ihr euch am besten wendet | Wer? Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten | Wie? Was ihr mitbringen solltet. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen |
|--|--|--|---|---|
| Ab 6. Monat, wenn ihr nicht verheiratet seid | Vaterschaftsanerkennung: Du kannst mit deinem Freund sprechen und klären, ob er jetzt schon bereit ist, die Vaterschaft anzuerkennen | Jugend- oder Standesamt | _____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten | Mutter: Personalausweis und Mutterpass Vater: Personalausweis und eigene Geburtsurkunde |

* Eine Beratungsstelle in deiner Nähe findest du in der Datenbank auf der Seite www.schwanger-unter-20.de/beratungsstellen

| Wann? Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden | Was? Worum ihr euch kümmern könnt | Wo? An wen ihr euch am besten wendet | Wer? Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten | Wie? Was ihr mitbringen solltet. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen |
|---|---|--|---|---|
| Ab etwa 8. Monat, falls Vaterschaft und / oder Unterhaltszahlungen klärungsbedürftig sind | Beistandschaft beantragen | Jugendamt | Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten _____ | <ul style="list-style-type: none"> ➔ Personalausweis ➔ Mutterpass ➔ _____ ➔ _____ |
| Nach der Geburt, wenn du und der Vater des Kindes getrennt lebt | Unterhalt vom Vater des Kindes , wenn er zahlungsfähig ist | Vater des Kindes | | Tipp: Am besten legt jeder von euch ein Babyunterhaltsheft an, in dem die Zahlungen notiert und quittiert werden |
| Nach der Geburt, wenn du und der Vater des Kindes getrennt lebt und er nicht zahlungsfähig ist | Unterhaltsvorschuss beantragen | Unterhaltsvorschusskasse des Jugendamtes | Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten _____ | <ul style="list-style-type: none"> ➔ Geburtsurkunde des Kindes ➔ _____ ➔ _____ |

Wann?

Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden

Was?

Worum ihr euch kümmern könnt

Wo?

An wen ihr euch am besten wendet

Wer?

Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten

Wie?

Was ihr mitbringen solltet. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen

Nach der Geburt, **wenn ein Antrag auf Unterhaltsvorschuss gestellt wird**

Der Vater des Kindes kann einen **Antrag auf Herabsetzung des Unterhalts auf Null** stellen. Wichtig, damit sich keine Schulden anhäufen!

Unterhaltsvorschusskasse des Jugendamtes

Name _____
Telefon _____
Adresse _____
Zeiten _____

Vater: Alle Unterlagen, aus denen hervorgeht, dass der Kindsvater wenig oder kein Geld hat

➔ _____

Nach der Geburt, **wenn du in die Ausbildung / Schule / Erwerbstätigkeit wieder einsteigen willst.**

Je nach persönlicher Planung – aber sieben Wochen vor tatsächlichem Beginn der Elternzeit des Vaters des Babys

Elternzeit für den Vater des Babys

Egal, ob ihr verheiratet seid oder nicht, zusammen oder getrennt lebt.

Tipp: Der Anspruch auf Elternzeit besteht nur, wenn der Vater mit dem Kind in einem Haushalt lebt.

Arbeitgeber des Vaters des Kindes

Name _____
Telefon _____
Adresse _____
Zeiten _____

Tipp: Einen Brief per Einschreiben schicken und vorher eine Kopie für deine Unterlagen machen.
Wichtiger Hinweis: Damit der Kündigungsschutz der Elternzeit besteht, die Elternzeit frühestens acht Wochen, aber spätestens sieben Wochen vor Antritt beim Arbeitgeber bekannt machen.

Ab Geburt des Kindes bis zu seiner Volljährigkeit

Antrag auf elterliche Sorge für den Vater des Babys

Jugendamt

Name _____
Telefon _____
Adresse _____
Zeiten _____

Tipp: Als Eltern solltet ihr euch über die gemeinsame elterliche Sorge einig sein und euch vorher am besten beim Jugendamt beraten lassen