

Schwangerschaftsplaner für Väter

Checkliste für den Unterhalt

Der Schwangerschaftsplaner hilft dir, dein Leben mit Kind gut vorzubereiten.
 In **Sachen Vaterschaft, Unterhalt und Unterhaltsvorschuss** kannst du **zusammen mit deiner Freundin aktiv werden:**

| Wann? Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden | Was? Worum ihr euch kümmern könnt | Wo? An wen ihr euch am besten wendet | Wer? Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten | Wie? Was ihr mitbringen solltet. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen |
|--|--|--|---|---|
| Ab 6. Monat, wenn ihr nicht verheiratet seid | Vaterschaftsanerkennung: Du kannst überlegen, ob du jetzt schon bereit bist, die Vaterschaft anzuerkennen Sozialgeld für das Kind | Jugend- oder Standesamt | _____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten | Mutter: Personalausweis und Mutterpass Vater: Personalausweis und eigene Geburtsurkunde |

* Eine Beratungsstelle in deiner Nähe findest du in der Datenbank auf der Seite www.schwanger-unter-20.de/beratungsstellen

| Wann? Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden | Was? Worum ihr euch kümmern könnt | Wo? An wen ihr euch am besten wendet | Wer? Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten | Wie? Was ihr mitbringen solltet. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen |
|---|--|--|---|---|
| Ab etwa 8. Monat, falls Vaterschaft und / oder Unterhaltszahlungen klärungsbedürftig sind | Deine Freundin kann Beistandschaft beantragen | Jugendamt | _____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten | <ul style="list-style-type: none"> ➔ Personalausweis ➔ Mutterpass ➔ _____ ➔ _____ |
| Nach der Geburt, wenn du und die Mutter deines Kindes getrennt lebt | Du zahlst Unterhalt für das Kind , wenn du zahlungsfähig bist | | | Tipp: Am besten legt jeder von euch ein Babyunterhaltsheft an, in dem die Zahlungen notiert und quittiert werden |
| Nach der Geburt, wenn du und die Mutter des Kindes getrennt lebt und du nicht zahlungsfähig bist | Unterhaltsvorschuss beantragen | Unterhaltsvorschusskasse des Jugendamtes | _____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten | <ul style="list-style-type: none"> ➔ Geburtsurkunde des Kindes ➔ _____ ➔ _____ |

Wann?

Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden

Was?

Worum ihr euch kümmern könnt

Wo?

An wen ihr euch am besten wendet

Wer?

Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten

Wie?

Was ihr mitbringen solltet. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen

Nach der Geburt, **wenn ein Antrag auf Unterhaltsvorschuss gestellt wird**

Du kannst einen **Antrag auf Herabsetzung des Unterhalts auf Null** stellen. Wichtig, damit sich keine Schulden anhäufen!

Unterhaltsvorschusskasse des Jugendamtes

Name

Telefon

Adresse

Zeiten

Vater: Alle Unterlagen aus denen hervorgeht, dass du wenig oder kein Geld hast



Nach der Geburt, **wenn deine Freundin in die Ausbildung / Schule / Erwerbstätigkeit wieder einsteigen will.**

Je nach persönlicher Planung – aber sieben Wochen vor tatsächlichem Beginn der Elternzeit des Vaters des Babys

Du kannst als Vater des Kindes **Elternzeit** nehmen, egal, ob ihr verheiratet seid oder nicht, zusammen oder getrennt lebt. **Hinweis:** Ein Anspruch auf Elterngeld und Elternzeit besteht nur, wenn du mit dem Kind in einem Haushalt lebst.

Dein Arbeitgeber

Name

Telefon

Adresse

Zeiten

Tipp: Einen Brief per Einschreiben schicken und vorher eine Kopie für deine Unterlagen machen. **Wichtiger Hinweis:** Damit der Kündigungsschutz der Elternzeit besteht, die Elternzeit frühestens acht Wochen, aber spätestens sieben Wochen vor Antritt beim Arbeitgeber bekannt machen.

Ab Geburt des Kindes bis zu seiner Volljährigkeit

Du kannst einen **Antrag auf elterliche Sorge** stellen

Jugendamt

Name

Telefon

Adresse

Zeiten

Tipp: Als Eltern solltet ihr euch über die gemeinsame elterliche Sorge einig sein und euch vorher am besten beim Jugendamt beraten lassen