

Schwangerschaftsplaner für Väter

Checkliste Vorbereitung / Organisatorisches

Der Schwangerschaftsplaner hilft dir, dein Leben mit Kind gut vorzubereiten.

In dieser Liste findest du **alle organisatorischen Sachen, die für dich als junger (werdender) Vater wichtig sind**: während der Schwangerschaft, rund um die Geburt und nach der Geburt deines Kindes. Die Idee ist, den notwendigen „Papierkram“ möglichst schon zu erledigen, bevor das Baby da ist. Das heißt, wir haben jeweils die frühest möglichen Termine angegeben, zu denen du aktiv werden kannst.

Noch ein Tipp: Wahrscheinlich treffen nicht alle Punkte auf deine Situation zu. Wenn du z. B. kein BAföG bekommst, kannst du diesen Punkt gleich streichen. Am besten, du gehst den Planer zusammen mit einer Person deines Vertrauens oder mit einer Schwangerschaftsberaterin durch und schaust nach, was für dich wichtig ist. Das sieht erst mal viel aus, aber du musst ja nicht alle Termine auf einmal erledigen.

Wann?

Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden

Was?

Worum du dich kümmern kannst

Wo?

An wen du dich am besten wendest

Wer?

Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten

Wie?

Was du mitbringen solltest. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen

Ab 5. Monat

Du kannst zusammen mit deiner Partnerin überlegen, ob ihr euch für einen **Geburtsvorbereitungskurs** anmelden wollt. Für deine Partnerin ist der Kurs kostenlos, du musst ihn wahrscheinlich bezahlen. Frage bei deiner Krankenkasse am Ort nach.

- Hebammenpraxen
- Hebammensuche.de
- Geburtsklinik oder -haus
- Frauenärztin/Frauenarzt
- Schwangerschaftsberatungsstellen *

Name

Telefon

Adresse

Zeiten

☞ _____

☞ _____

☞ _____

Wann? Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden	Was? Worum du dich kümmern kannst	Wo? An wen du dich am besten wendest	Wer? Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten	Wie? Was du mitbringen solltest. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen
Ab 5. Monat	Du möchtest lernen, wie man sich gut um ein Baby kümmert? Vielleicht machst du zusammen mit deiner Partnerin einen Säuglingspflegekurs	Ihr könnt in Hebammenpraxen oder Geburtskliniken und Schwangerschaftsberatungsstellen * nachfragen	Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten _____	➔ _____ ➔ _____ ➔ _____
Direkt nach der Geburt (innerhalb 1 Woche)	Anmeldung des Kindes beim Standesamt (dort wird die Geburtsurkunde erstellt)	Standesamt, das für den Geburtsort deines Kindes zuständig ist. Eventuell übernehmen das die Geburtskliniken.	Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten _____	➔ Bescheinigung der Klinik über die Geburt des Kindes ➔ Personalausweis ➔ _____ ➔ _____
Direkt nach der Geburt	Antrag auf Familienkrankenversicherung für das Kind	Krankenkasse oder Krankenkasse der Mutter des Babys	Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten _____	Mutter: Geburtsurkunde des Kindes Vater: Geburtsurkunde des Kindes, ggf. Vaterschaftsanerkennung

Wann?

Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden

Was?

Worum du dich kümmern kannst

Wo?

An wen du dich am besten wendest

Wer?

Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten

Wie?

Was du mitbringen solltest. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen

Nach der Geburt

Anmeldung des Kindes beim Einwohnermeldeamt

Einwohnermeldeamt

Name _____
Telefon _____
Adresse _____
Zeiten _____

- Geburtsurkunde des Kindes
- _____
- _____

Binnen einer Woche nach der Geburt, **wenn du Azubi bist oder arbeitest**

Schriftliche Anmeldung der Elternzeit, falls die Mutter des Babys direkt nach der Mutterschutzfrist wieder in ihre Ausbildung (Schule) oder Erwerbstätigkeit einsteigen will und du dich um das Baby kümmern willst

Arbeitgeber

Name _____
Telefon _____
Adresse _____
Zeiten _____

Tipp: Einen Brief per Einschreiben schicken und vorher eine Kopie für deine Unterlagen machen **Wichtiger Hinweis:** Damit der Kündigungsschutz der Elternzeit besteht, die Elternzeit frühestens acht Wochen, aber spätestens sieben Wochen vor Antritt beim Arbeitgeber bekannt machen.

Binnen einer Woche nach der Geburt, **wenn du Schüler bist**

Beurlaubung von der Schule schriftlich anmelden

Schulleitung

Name _____
Telefon _____
Adresse _____
Zeiten _____

Tipp: Einen Brief schicken und vorher eine Kopie für deine Unterlagen machen

Wann? Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden	Was? Worum du dich kümmern kannst	Wo? An wen du dich am besten wendest	Wer? Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten	Wie? Was du mitbringen solltest. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen
Wenn du Student bist: Informiere dich, ab welchem Zeitpunkt eine Beurlaubung möglich ist	Beurlaubung vom Studium	Studiensekretariat	Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten _____	Tipp: Am besten lässt du dich beraten – zum Beispiel durch die Sozialberatung des Studentenwerkes
Nach der Geburt, wenn du Elternzeit beantragst	Antrag auf Elterngeld zusammen mit der Geburtsurkunde des Kindes abgeben. Hinweis: Der Anspruch auf Elterngeld besteht nur, wenn du mit dem Kind in einem Haushalt lebst.	Elterngeldstellen, Infos unter http://www.familien-wegweiser-regional.de/Elterngeld.73.0.html	Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten _____	☞ Was du brauchst, steht im Antrag für das Elterngeld ☞ _____ ☞ _____
Nach der Geburt, wenn du verheiratet bist oder mit Mutter und Baby in einem Haushalt lebst	Antrag auf Kindergeld und ggf. Kinderzuschlag zusammen mit der Geburtsurkunde des Kindes abgeben	Familienkasse **	Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten _____	☞ Original der Geburtsurkunde für das Kindergeld ☞ _____ ☞ _____

Wann? Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden	Was? Worum du dich kümmern kannst	Wo? An wen du dich am besten wendest	Wer? Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten	Wie? Was du mitbringen solltest. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen
Nach der Geburt, wenn du BAföG oder BAB (Berufsausbildungsbeihilfe) bekommst	Kinderbetreuungszuschlag beantragen. Infos unter www.das-neue-bafoeg.de (unter Merkblätter)	Stelle, die dir auch das BAföG oder die BAB auszahlt	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	➔ Geburtsurkunde des Kindes _____ ➔ _____ _____
Nach der Geburt, wenn du BAföG oder BAB (Berufsausbildungsbeihilfe) bekommst, Hausmann bist oder ein geringes Erwerbseinkommen hast	Antrag auf Wohngeld , wenn das Familieneinkommen gering ist	Wohngeldstelle	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	➔ Was du brauchst, steht im Antrag für Wohngeld _____ ➔ _____ _____
Nach der Geburt, wenn du bzw. die Mutter des Babys Ausbildung / Schule / Erwerbstätigkeit weitermachen wollen	Antrag auf Kinderbetreuungsplatz	Jugendamt	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	_____ ➔ _____ _____ _____

Wann?

Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden

Was?

Worum du dich kümmern kannst

Wo?

An wen du dich am besten wendest

Wer?

Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten

Wie?

Was du mitbringen solltest. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen

Nach der Geburt, **wenn ihr beide gleich wieder in Ausbildung / Schule / Erwerbstätigkeit einsteigen wollt.**

Je nach persönlicher Planung – aber sieben Wochen vor tatsächlichem Beginn der Großeltern-Elternzeit

Elternzeit für die Großeltern des Kindes

Du kannst gemeinsam mit deinen Eltern überlegen, ob diese Möglichkeit für euch in Frage kommt.

Voraussetzung: Du bist minderjährig oder machst im letzten oder vorletzten Jahr eine schulische oder berufliche Ausbildung, die vor Vollendung des 18. Lebensjahrs begonnen wurde.

Arbeitgeber der Großmutter oder des Großvaters des Kindes – also deiner Mutter oder deines Vaters. Dasselbe gilt für die Eltern der jungen Mutter.

_____ Name

_____ Telefon

_____ Adresse

_____ Zeiten

Tipp: Die Großeltern des Kindes sollten einen Brief per Einschreiben an den Arbeitgeber schicken und vorher eine Kopie für ihre Unterlagen machen.

Wichtiger Hinweis: Damit der Kündigungsschutz der Elternzeit besteht, die Elternzeit frühestens acht Wochen, aber spätestens sieben Wochen vor Antritt beim Arbeitgeber bekannt machen.

* Eine Beratungsstelle in deiner Nähe findest du in der Datenbank auf der Seite

www.schwanger-unter-20.de/beratungsstellen

** Informationen zur Familienkasse und wo sie zu finden ist erhältst du auf dieser Seite:

<http://www.arbeitsagentur.de/zentraler-Content/A09-Kindergeld/A091-steuerrechtliche-Leistungen/Publikation/pdf/Ortsverzeichnis-der-Familienkassen.pdf>