

Schwangerschaftsplaner für Väter

Checkliste Vorbereitung / Organisatorisches

Der Schwangerschaftsplaner hilft dir, dein Leben mit Kind gut vorzubereiten.

In dieser Liste findest du **alle organisatorischen Sachen, die für dich als junger (werdender) Vater wichtig sind**: während der Schwangerschaft, rund um die Geburt und nach der Geburt deines Kindes. Die Idee ist, den notwendigen „Papierkram“ möglichst schon zu erledigen, bevor das Baby da ist. Das heißt, wir haben jeweils die frühest möglichen Termine angegeben, zu denen du aktiv werden kannst.

Noch ein Tipp: Wahrscheinlich treffen nicht alle Punkte auf deine Situation zu. Wenn du z. B. kein BAföG bekommst, kannst du diesen Punkt gleich streichen. Am besten, du gehst den Planer zusammen mit einer Person deines Vertrauens oder mit einer Schwangerschaftsberaterin durch und schaust nach, was für dich wichtig ist. Das sieht erst mal viel aus, aber du musst ja nicht alle Termine auf einmal erledigen.

Wann?

Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden

Was?

Worum du dich kümmern kannst

Wo?

An wen du dich am besten wendest

Wer?

Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten

Wie?

Was du mitbringen sollst. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen

Ab 5. Monat

Du kannst zusammen mit deiner Partnerin überlegen, ob ihr euch für einen **Geburtsvorbereitungskurs** anmelden wollt. Für deine Partnerin ist der Kurs kostenlos, du musst ihn wahrscheinlich bezahlen. Frage bei deiner Krankenkasse am Ort nach.

- Hebammenpraxen
- Hebammensuche.de
- Geburtsklinik oder -haus
- Frauenärztin/Frauenarzt
- Schwangerschaftsberatungsstellen *

Name

Telefon

Adresse

Zeiten

- ➡ _____
- ➡ _____
- ➡ _____

Wann? Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden	Was? Worum du dich kümmern kannst	Wo? An wen du dich am besten wendest	Wer? Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten	Wie? Was du mitbringen sollst. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen
Ab 5. Monat	Du möchtest lernen, wie man sich gut um ein Baby kümmert? Vielleicht machst du zusammen mit deiner Partnerin einen Säuglingspflegekurs	Ihr könnt in Hebammenpraxen oder Geburtskliniken und Schwangerschaftsberatungsstellen * nachfragen	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	➔ _____ ➔ _____ ➔ _____
Direkt nach der Geburt (innerhalb 1 Woche)	Anmeldung des Kindes beim Standesamt (dort wird die Geburtsurkunde erstellt)	Beim Standesamt, das für den Geburtsort deines Kindes zuständig ist. Eventuell übernehmen das die Geburtskliniken.	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	➔ Bescheinigung der Klinik über die Geburt des Kindes ➔ Personalausweis ➔ _____ ➔ _____
Direkt nach der Geburt	Antrag auf Familienkrankenversicherung für das Kind	Bei deiner Krankenkasse oder bei der Krankenkasse der Mutter des Babys	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	Mutter: Geburtsurkunde des Kindes Vater: Geburtsurkunde des Kindes, ggf. Vaterschaftsanerkennung

Wann?

Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden

Was?

Worum du dich kümmern kannst

Wo?

An wen du dich am besten wendest

Wer?

Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten

Wie?

Was du mitbringen sollst. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen

Nach der Geburt

Anmeldung des Kindes beim Einwohnermeldeamt

Bei dem für dich zuständigen Einwohnermeldeamt

Name

Telefon

Adresse

Zeiten

➔ Geburtsurkunde des Kindes

➔ _____

➔ _____

Binnen einer Woche nach der Geburt, **wenn du Azubi bist oder arbeitest**

schriftliche Anmeldung der Elternzeit, falls die Mutter des Babys direkt nach der Mutterschutzfrist wieder in ihre Ausbildung (Schule) oder Erwerbstätigkeit einsteigen will und du dich um das Baby kümmern willst

beim Arbeitgeber

Name

Telefon

Adresse

Zeiten

Tipp: einen Brief per Einschreiben schicken und vorher eine Kopie für deine Unterlagen machen

Binnen einer Woche nach der Geburt, **wenn du Schüler bist und Elternzeit beantragen willst**

schriftliche Anmeldung der Elternzeit, falls sie direkt nach der Mutterschutzfrist beginnen soll

Bei deiner Schulleitung

Name

Telefon

Adresse

Zeiten

Tipp: einen Brief schicken und vorher eine Kopie für deine Unterlagen machen

Wann?

Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden

Was?

Worum du dich kümmern kannst

Wo?

An wen du dich am besten wendest

Wer?

Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten

Wie?

Was du mitbringen sollst. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen

Binnen einer Woche nach der Geburt, **wenn du Student bist und Elternzeit beantragen willst**

Elternzeit mit einer Beurlaubung vom Studium verbinden

Studiensekretariat

Name _____
Telefon _____
Adresse _____
Zeiten _____

Tipp: Am besten lässt du dich beraten – zum Beispiel durch die Sozialberatung des Studentenwerkes

Nach der Geburt, **wenn du Elternzeit beantragst**

Antrag auf **Elterngeld** zusammen mit der Geburtsurkunde des Kindes abgeben.
Hinweis: Der Anspruch auf Elterngeld besteht nur, wenn du mit dem Kind in einem Haushalt lebst.

Bei den Elterngeldstellen**, Infos unter www.elterngeld.com/elterngeld-wo-beantragen.html

Name _____
Telefon _____
Adresse _____
Zeiten _____

➡ Was du brauchst, steht im Antrag für das Elterngeld

➡ _____
➡ _____

Nach der Geburt, **wenn du verheiratet bist oder mit Mutter und Baby in einem Haushalt lebst**

Antrag auf **Kindergeld** und ggf. Kinderzuschlag zusammen mit der Geburtsurkunde des Kindes abgeben

Familienkasse***

Name _____
Telefon _____
Adresse _____
Zeiten _____

➡ Original der Geburtsurkunde für das Kindergeld

➡ _____
➡ _____

Wann? Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden	Was? Worum du dich kümmern kannst	Wo? An wen du dich am besten wendest	Wer? Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten	Wie? Was du mitbringen sollst. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen
Nach der Geburt, wenn du BAföG oder BAB (Berufsausbildungsbeihilfe) bekommst	Kinderbetreuungszuschlag beantragen. Infos unter www.das-neue-bafoeg.de (unter Merkblätter)	Bei der Stelle, die dir auch das BAföG oder die BAB auszahlt	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	➔ Geburtsurkunde des Kindes _____ ➔ _____ _____ ➔ _____
Nach der Geburt, wenn du BAföG oder BAB (Berufsausbildungsbeihilfe) bekommst, Hausmann bist oder ein geringes Erwerbseinkommen hast	Antrag auf Wohngeld , wenn das Familieneinkommen gering ist	Wohngeldstelle	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	➔ Was du brauchst, steht im Antrag für Wohngeld _____ ➔ _____ _____ ➔ _____
Nach der Geburt, wenn du bzw. die Mutter des Babys Ausbildung / Schule / Erwerbstätigkeit weitermachen wollen	Antrag auf Kinderbetreuungsplatz	Jugendamt	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	_____ ➔ _____ _____ ➔ _____ _____ ➔ _____

Wann?

Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden

Nach der Geburt, **wenn ihr beide gleich wieder in Ausbildung / Schule / Erwerbstätigkeit einsteigen wollt.**

Je nach persönlicher Planung – aber sieben Wochen vor tatsächlichem Beginn der Großeltern-Elternzeit

Was?

Worum du dich kümmern kannst

Elternzeit für die Großeltern des Kindes

Du kannst gemeinsam mit deinen Eltern überlegen, ob diese Möglichkeit für euch in Frage kommt.

Voraussetzung: du bist minderjährig, besuchst als junger Volljähriger noch die Schule oder machst eine Ausbildung

Wo?

An wen du dich am besten wendest

Der Arbeitgeber der Großmutter oder des Großvaters **des Kindes** – also deiner Mutter oder deines Vaters. Dasselbe gilt für die Eltern der jungen Mutter.

Wer?

Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten

Name

Telefon

Adresse

Zeiten

Wie?

Was du mitbringen sollst. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen

Tipp: Die Großeltern **des Kindes** sollten einen Brief per Einschreiben an den Arbeitgeber schicken und vorher eine Kopie für ihre Unterlagen machen.

Wichtiger Hinweis: Damit der Kündigungsschutz der Elternzeit besteht, muss die Elternzeit punktgenau sieben Wochen vor Antritt beim Arbeitgeber bekannt gemacht werden.

* Hier ein Hinweis auf die Beratungsstellensuche

<http://www.schwanger-unter-20.de/beratungsstellen.0.html>

** Hinweis, was die Familienkasse ist und wo sie zu finden ist.

<http://www.arbeitsagentur.de/zentraler-Content/A09-Kindergeld/A091-steuerrechtliche-Leistungen/Publikation/pdf/Ortsverzeichnis-der-Familienkassen.pdf>

*** Hinweis, was die Elterngeldstelle ist und wo sie (in meinem Bundesland) zu finden ist.

<http://www.familien-wegweiser-regional.de/Elterngeld.73.0.html>