

# Schwangerschaftsplaner Mutter und Kind

## Checkliste für den Unterhalt

Der Schwangerschaftsplaner hilft dir, dein Leben mit Kind gut vorzubereiten.  
In Sachen **Vaterschaft, Unterhalt und Unterhaltsvorschuss** kannst du zusammen  
mit deinem Freund aktiv werden.

<b>Wann?</b> Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden	<b>Was?</b> Worum ihr euch kümmern könnt	<b>Wo?</b> An wen ihr euch am besten wendet	<b>Wer?</b> Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten	<b>Wie?</b> Was ihr mitbringen solltet. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen
Ab 6. Monat, <b>wenn ihr nicht verheiratet seid</b>	<b>Vaterschaftsanerkennung:</b> Du kannst mit deinem Freund sprechen und klären, ob er jetzt schon bereit ist, die Vaterschaft anzuerkennen	Jugend- oder Standesamt	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	<b>Mutter:</b> Personalausweis und Mutterpass <b>Vater:</b> Personalausweis und eigene Geburtsurkunde

\* Eine Beratungsstelle in deiner Nähe findest du in der Datenbank auf der Seite [www.schwanger-unter-20.de/beratungsstellen](http://www.schwanger-unter-20.de/beratungsstellen)

<b>Wann?</b> Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden	<b>Was?</b> Worum ihr euch kümmern könnt	<b>Wo?</b> An wen ihr euch am besten wendet	<b>Wer?</b> Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten	<b>Wie?</b> Was ihr mitbringen solltet. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen
Ab etwa 8. Monat, <b>falls Vaterschaft und / oder Unterhaltszahlungen klärungsbedürftig sind</b>	<b>Beistandschaft</b> beantragen	Jugendamt	Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten _____	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ Personalausweis</li> <li>➔ Mutterpass</li> <li>➔ _____</li> <li>➔ _____</li> </ul>
Nach der Geburt, <b>wenn du und der Vater des Kindes getrennt lebt</b>	<b>Unterhalt vom Vater des Kindes</b> , wenn er zahlungsfähig ist	Vater des Kindes		<b>Tipp:</b> Am besten legt jeder von euch ein Babyunterhaltsheft an, in dem die Zahlungen notiert und quittiert werden
Nach der Geburt, <b>wenn du und der Vater des Kindes getrennt lebt und er nicht zahlungsfähig ist</b>	<b>Unterhaltsvorschuss beantragen</b>	Unterhaltsvorschusskasse des Jugendamtes	Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten _____	<ul style="list-style-type: none"> <li>➔ Geburtsurkunde des Kindes</li> <li>➔ _____</li> <li>➔ _____</li> </ul>

## Wann?

Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden

## Was?

Worum ihr euch kümmern könnt

## Wo?

An wen ihr euch am besten wendet

## Wer?

Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten

## Wie?

Was ihr mitbringen solltet. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen

Nach der Geburt, **wenn ein Antrag auf Unterhaltsvorschuss gestellt wird**

Der Vater des Kindes kann einen **Antrag auf Herabsetzung des Unterhalts auf Null** stellen. Wichtig, damit sich keine Schulden anhäufen!

Unterhaltsvorschusskasse des Jugendamtes

Name \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Zeiten \_\_\_\_\_

**Vater:** Alle Unterlagen, aus denen hervorgeht, dass der Kindsvater wenig oder kein Geld hat

➔ \_\_\_\_\_

Nach der Geburt, **wenn du in die Ausbildung / Schule / Erwerbstätigkeit wieder einsteigen willst.** Je nach persönlicher Planung – aber sieben Wochen vor tatsächlichem Beginn der Elternzeit des Vaters des Babys

**Elternzeit für den Vater des Babys**  
Egal, ob ihr verheiratet seid oder nicht, zusammen oder getrennt lebt.  
**Tipp:** Der Anspruch auf Elternzeit besteht nur, wenn der Vater mit dem Kind in einem Haushalt lebt.

Arbeitgeber des Vaters des Kindes

Name \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Zeiten \_\_\_\_\_

**Tipp:** Einen Brief per Einschreiben schicken und vorher eine Kopie für deine Unterlagen machen.  
**Wichtiger Hinweis:** Damit der Kündigungsschutz der Elternzeit besteht, die Elternzeit frühestens acht Wochen, aber spätestens sieben Wochen vor Antritt beim Arbeitgeber bekannt machen.

Ab Geburt des Kindes bis zu seiner Volljährigkeit

**Antrag auf elterliche Sorge für den Vater des Babys**

Jugendamt

Name \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Zeiten \_\_\_\_\_

**Tipp:** Als Eltern solltet ihr euch über die gemeinsame elterliche Sorge einig sein und euch vorher am besten beim Jugendamt beraten lassen